

Mantraer

GAYATRI (messes mindst 3 gange) Hindu

*Om Bhur Buva Swaha
Tat Savitur Varenyam*

Bhargo Devasya Dheemahi

Dhiyo Yo Nah Prachodayat

Om...Shanti...Shanti...Shantihi

Vi mediterer til ære for det væsen,
som har skabt dette univers...

som opløser al synd og uvidenhed.

Må han oplyse vor intellekt.

Om...Fred...Fred...Fuldkommen fred.

Løft af frekvens øjeblikkeligt (messes mindst 3 gange)

Qadosh Qadosh Qadosh

Adonai T'zabayoth (Sabayot)

Hellig, hellig, hellig er hærskarernes herre.

Mantraet med hilsen fra broderskabet af lys.

Dette mantra er blevet givet til mennesket som både en hilsen og en beskyttelse mod indflydelsen af negativ bevidsthed. Dette mantra giver dyb renelse af alle lavere energier på alle niveauer og områder. Et løft i frekvens, lys, kærlighed og giver fornyet energi øjeblikkeligt. Også meget brugbart til renelse af påtagede ånder, spøgelse osv.

Renselse før meditation

Om Ah Hum

Renser for negative og forstærker positive energier

- HUM renser alle negative energier.
- AH transformerer disse energier videre til en nektar af positive energier.
- OM forøger overfloden af disse transformerede energier til uendelige mængder.

OM AH HUM illustrerer forholdet mellem chakras, elementer og stavelserne som korresponderer til krop, tale og sind.

Visualiser OM AH HUM: OM i kronen, AH i halsen, og HUM i hjertet.

OM er af princip den altomfavnende krop realiseret i **kronecenteret** - ren "**krop**"

AH er af princip den altomfavnende f.eks. mantriske tale eller kreative lyd realiseret i **halscenteret** - ren "**tale**"

HUM er af princip den altomfavnende kærlighed af det oplyste sind af alle buddhaer realiseret i **hjertercenteret** - rent "**sind**"

Renselse

VAJRASATTVA Tibetan



*Om Vajra Sattva
HUM*

Tjener som renelse af systemet for alle fysiske og spirituelle forstyrrelser og eliminerer de negative kræfter. Når du åbner dit hjerte for at tillade de negative følelser at blive skaffet af vejen, skaber du basis for opnåelse af fred og glæde. Renselse af krop, tale(sind) og sjæl. Renser alle negative energier og karma.

Hjerteåbner

AVALOKITESHVARA (The Chenresi) Tibetan



*Om Mani Padme
Hum*

Oversat: "Juvelen i centeret af lotussen".

Betydning: At udvikle medfølelse. Kraftfuld måde til at opdage ens egen kilde af kærlighed og medfølelse.

Dette mantra tilvejebringer kærlig omsorg og medfølelse til dig selv og andre såvel som visdom, styrke, beskyttelse og glæde. Fred indeni og derude er øjeblikkeligt foranlediget. Det anbefales at messe jævnligt, og det anbefales også som en kærlig måde at støtte den døende på deres sidste rejse.

Fjernelse af all negative forhindringer

TARA Tibetan



*Om Tare Tut-tare
Ture Soha*

Oversat: "Åh frigører, frigør os fra lidelse".

Betydning: At forlænge livet: for beskyttelse, healing og udvikling af medfølelse. Tara er en af de mest kraftfulde gudinder i den tibetanske buddhistiske tro. Hun er en kilde af hjælp og beskyttelse både i den tidsmæssige verden og på den spirituelle vej. Hendes navn er påkaldt for beskyttelse på alle planer, være det sig i dagligdagens liv, imod udefra kommende negative kræfter eller langs vejen af spiritual udvikling. Mantraet hjælper med at sikre at alle negative forhindringer fjernes.

Healing

MEDICINE BUDDHA Tibetan



*Tayata Om Bekandze
Bekandze Maha
Bekandze Radza (Raza)
Samungate Soha*

Oversat: "Åh, healer, den store healer, kongen af healere som perfekt har gået hinsides (venligst velsign mig!)

Betydning: Healing og forvandling af negative energier.

"Hvis man mediterer på Medicine Buddha, vil man i tide opnå oplysthed, men i mellemtiden vil man opleve en forstærkning af den healende kraft både for en selv og andre, og en aftagen af fysiske og mentale sygdomme og lidelse."

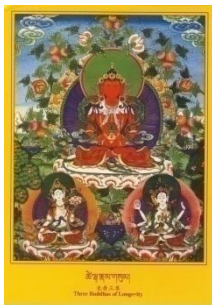
- Lama Tashi Namgyal

"Bekandze" betyder eliminerende af smerte; "Maha Bekandze" betyder stor eliminerende af smerte.

Det anbefales at du messer denne dagligt. Den forbedrer patienten eller klientens tilstand, og burde messes før indtagelse af medicin, da den forstærker dennes virkning. Den har det med at fjerne eventuelle bivirkninger ved medicin, så kun den naturligt ønskede effekt modtages. Anbefales også som støtte af den, som er døende, da den tillader dem at passere indtil den næste fase af eksistens i en tilstand af spirituel fred.

Lang levetid

THE THREE BUDDHAS OF LONGEVITY (The Amitayu) Tibetan



*Om Amarani Dzi Want
Ye So Ha*

Oversat: "Den med grænseløst liv". Purpose: To extend life.
Betydning: Til forlængelse af livet så der er tid nok til at udvikle medfølelse og visdom. Et langt, sundt og værdifuldt liv er essentielt for alle mennesker i deres søgen efter det maksimale udbytte af livet som en aktiv strategi for en positiv indflydelse på deres karma i dette liv og det næste. Ved at messe denne besværgelse ofte, vil du leve længere, opnå sand glæde, blive klogere og undgå pludselig død.

Selvinvielse

PADMASAMBHAVA Tibetan



*Om Ah Hum
Vajra Guru Padma
Siddhi Hum*

Oversat: "Velsignelser fra diamandmesteren født fra en lotus".
Betydning: For at udvikle tantriske evner.
Tjener som beskyttelse fra negative kræfter af en spiritual eller fysisk natur. Den tillader dig også at opnå de kvaliteter og dyder som er nødvendige for at støtte dig på vejen af spirituel udvikling. Messen påkalder den store mester Padmasambhava.
Det er sand selv-forstærkelse!

Udvikling af visdom og intelligens

MANJUSHRI Tibetan



*Om Ara Patsa
Na Di Di*

Oversat: "Visdom modner (eller udvikler) alle modtagelige væsener" eller kan opfattes som "Må oplysthed komme til alle modtagelige væsener."
Betydning: At udvikle visdom. Enestående kvaliteter er tilskrevet dette intense mantra for udviklingen af visdom og intelligens.
Messen tillader dig at skelne akkurat mellem den uafhængige måde ting fejlagtigt synes at eksistere på og den sammenhængende måde de faktisk eksisterer på. Det messes så du vil blive i stand til at se den sande natur af fænomener. Tibetanerne lærer visdommen af dette mantra til deres børn med henblik på at fremme deres spirituelle udvikling og intelligens.

Styrke al læren af buddha

SHAKYAMUNI Tibetan

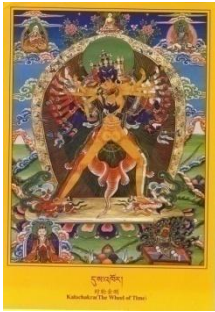


*Tayatha Om Muni Muni
Mahamuni Shakyamuni
Ye So Ha*

Repræsenterer og forstærker egenskaben af de oprindelige buddhistiske lærdomme.

Kalachakra

WHEEL OF TIME Tibetan

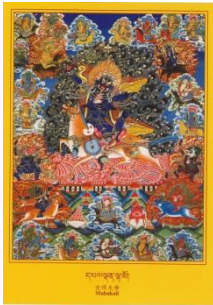


*Om Hakra Malawarava
So Ha*

At praktisere denne Dharma (Den buddhistiske vej eller ens livs formål) kan hjælpe med at undgå krige, katastrofer og fremme fred, favorabelt vejr og god høst og klargøre vejen til det rene land af buddha (paradiset på jorden). Hjælper også med den indre tids afbalancering og anbefales til at fremme evnen og oplevelsen af at stoppe og strække tiden.

Beskyttelse

MAHAKALI Tibetan



*Om Kali Kali
Mahakali Hum*

Hun er den store beskytter mod alt ondt, inkl. Djævlé og mareridt. Denne ultra-kraftfulde gudinde er frygtet af dem, som ikke forstår den naturlige cyklus af fødsel, død og genfødsel. Kali udrensér alt det gamle, skabende rum for det nye. Kali er den ultimative få-tingene-gjort gudinde, og hun er en kraftfuld allé for de som påkalder hende. Som en klog moder på scenen vil hun skubbe dig hinsides din tryghedszone, så du når højderne af dit potentiale.

Det anbefales at hænge billedet af hende over din seng eller sted for meditation. Det anbefales også at blive brugt som en amulet for børn, der har problemer med frygt og angst og tiltrækning af det onde.

Kraft

VAJRAPANI Tibetan



*Om Vajra Pani
Hum Phad*

Oversat: "Den som holder diamant trofæet i hans hånd".

Betydning: For at udvikle dygtige evner og kraft.

Dette mantra vil tillade messeren at begynde at opnå dygtighed og evner som Vajrapani til at assistere i brugen af visdom (Manjushri) og medfølelse (Avalokiteshvara) til at bringe oplysthed til alle modtagelige væsener.

Bodhisattva udøveren må kultivere kraften og dygtige evner af Vajrapani med henblik på bedst at tjene ved også at messe Avalokiteshvara og Manjushri.

Illumination

LOTUS SUTRA Hindu

Nam Myoho Renge Kyo

Nam: Udøvelsen af livets lov indefra og ud.

Myoho: Kraften af revitalisering, tilsynecomsten af et højere livsniveau (Buddha niveau) indefra.

Renge: Årsag og effekt af tilsynecomsten i termen af fordele, glæde og opfyldelse.

Kyo: Sutra (lære), livets tråd som forbinder alt gennem lyd og vibration.

Nøglen til en verden af illumination og perfekt virkelighed af evigt liv. Illuminerer dit sind, så du oplever dettes dybde.

Oplysthed

HEART SUTRA / PRAJNAPARAMITA SUTRA Hindu



*Gata Gata Paragate
Parasamgate
Bodhi Svaha*

Oversat: "Væk, væk. Væk hinsides. Væk hinsides det hinsides".
Hilsen til den vækkede.
Betydning: For at forstå tomhed og modtage visdom. Det kosmiske tomrum af nul sind. Buddha opnår realisation af det og anvender det som den vidunderlige funktion af spiritual superviden.
Prajnaparamita Sutra indeholder matematiske indkodninger som inviterer dig ind i det store kosmiske tomrum, ikke som en gæst, men som en retsmæssig beboer.

5-Element afbalancering

Lam ho shuddhe shuddhe (jord)

Ram ho shuddhe shuddhe (ild)

Yam ho shuddhe shuddhe (luft/vind)

Bam ho shuddhe shuddhe (vand)

E ho shuddhe shuddhe (rum/æter)

Om ah hum lamho shutdi shutdi a a ah svaha (illuminerer stolthed)

Om ah hum ramho shutdi shutdi a a ah svaha (illuminerer jalousi)

Om ah hum yamho shutdi shutdi a a ah svaha (illuminerer had/vrede)

Om ah hum bamho shutdi shutdi a a ah svaha (illuminerer ignorering)

Om ah hum aeho shutdi shutdi a a ah svaha (illuminerer grådighed)

Fordelene ved at messe mantras

- Ved at messe det én gang bliver fire negativiteter og fem kriminelle handlinger renset.
- Ved at messe det syv gange bliver overtrædelserne begået gennem de sidste et-hundrede liv renset.
- Ved at messe det enogtyve gange bliver overtrædelserne begået gennem de sidste et-hundrede kalpas (en eon) renset.
- Ved at messe det 108 gange bliver overtrædelserne begået gennem de sidste fyrre tusinde kalpas (eoner) vasket bort.

Husk mantra er essensen af bøn som sikrer modtageligheden af de respektive guddommelige oplyste, og forespørgslen samt betydningen gennem den af en guddommelige guddommelighed. Det er et fælles sprog og broen mellem dig og de guddommelige, broen mellem denne din verden og de højere guddommelige verdener. Ved at fremsige et mantra kalder du på den guddommelige respektive til at hjælpe dig. Det er en forespørgsel, som vil blive hørt og svaret af din guddommelige frelser. Messen af mantraer vil helt sikkert bringe guddommelige velsignelser meget hurtigere ind i dit liv og livet af dine kære.